



Irene Gira-Marl

GIBT ES EIN LEBEN NACH DEM TOD?

Erfahrungen eines Mediums

196 Seiten / Hardcover gebunden / € 18,-

ISBN 978-3-200-04936-9

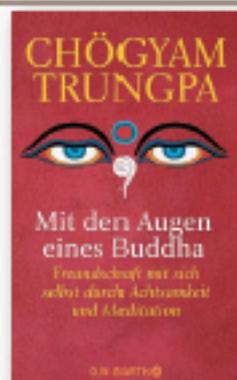
Gibt es ein Leben nach dem Tod? Wenn ja, was passiert, wenn wir unseren Körper ablegen? Wie geht es Verstorbenen in der geistigen Welt?

Fragen, mit denen sich die meisten Menschen im Laufe ihres Lebens einmal beschäftigen. Die Autorin behandelt das Thema in diesem Buch aus Sicht eines Mediums und räumt dabei auch mit einigen Missverständnissen auf. Erfahrungen aus unzähligen Jenseitskontakt-Sitzungen bilden die Grundlage, um dem Leser ein Bild über die geistige Welt und die Kommunikation mit Verstorbenen zu vermitteln.

Die Autorin wendet sich an Interessierte, für die das Thema noch völlig neu ist, in gleichem Maße wie an jene, denen die Materie bereits vertraut ist.

Ein hilfreiches Buch für alle, die mehr darüber wissen wollen, wie es nach dem physischen Tod weitergeht.

Bestellungen von Büchern und CDs direkt auf:
www.irema.at



Chögyam Trungpa

MIT DEN AUGEN EINES BUDDHA

Freundschaft mit sich selbst durch Achtsamkeit und Meditation

O.W. Barth Verlag

238 S. / Hardcover / € 19,99

ISBN 978-3-426-29259-4

Chögyam Trungpa Rinpoche lebte von 1939 bis 1987 und stieg in jungen Jahren zum Oberhaupt der Surmang-Klöster in Südtibet auf. Der Dalai Lama sandte ihn nach Europa, damit er hier westliche tibetische Klöster einrichten konnte. Chögyam Trungpa war der Vorreiter des tibetischen Buddhismus im Westen. So lernten viele Europäer bei ihm, wie man spirituelle Übungen vollführt, um sich ihrem wahren Wesen zu nähern. Seine praktischen Unterweisungen galten als unkonventionell, aber sehr zielführend. Mit Hilfe der Methoden, wie "Der erste Gedanke", konnten seine Schüler zu einem klaren Geist und einem offenen Herzen vordringen. Seine Einführung in die Meditation beschränkte er auf die Achtsamkeit auf den Atem. Mit fortschreitender Praxis steigt echte Herzenswärme auf, die sich durch Güte, Milde und Sanftheit äußert. Die Übungen für das Mitgefühl leiten über zu einem deutlicheren Verständnis unserer Gefühle, die selbst einen schöpferischen Prozess darstellen. Diese Erkenntnis ermöglicht es, mit unseren Gefühlen ganz eins zu werden.

MB

www.ow-barth.de



Thomas Young

LEBE dein MOMENTUM

Wie wir Schöpfer unseres Schicksals werden

Trinity Verlag

239 S. / Hardcover / € 20,60

ISBN 978-3-95550-231-7

Thomas Young ist ein in Deutschland geborener Weisheitslehrer, der seinen Hauptwohnsitz nach Hawaii verlegt hat. Seine strahlende Energie haben viele Besucher bereits auf einigen Pulsar-Kongressen erlebt. Seine langjährigen Erfahrungen mit dem spirituellen Entwicklungsweg, der über das Momentum führt, sind nun in Buchform erschienen. Sein Momentum, wie er es definiert, ist eine Sonderform des Jetzt – mit seinen Worten: ein Super-Jetzt. Für die Manifestation eines Zieles nimmt er das Happy-End vorweg, indem er das Jetzt dorthin transferiert. Wir bewegen uns bei seinen Übungen auf der Zeitspur linear entlang und mit fortschreitender Praxis leitet er dazu über, die lineare Zeitachse zu verlassen, um selbst zur Zeit zu werden. Diese Aktionen bezeichnet Thomas Young als Momentum Mastery. Seine Methoden klingen zwar abgehoben, doch wer ihn kennengelernt hat, weiß, wie sehr er in der Präsenz und im Herzzentrum lebt.

MB

www.trinity-verlag.de



Ulrich Warnke

BIONISCHE REGENERATION

Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur

Arkana Verlag

608 S. / Hardcover / € 26,00

ISBN 978-3-442-34217-4

Dr. Ulrich Warnke war für Jahrzehnte Universitätsdozent für Biomedizin, Biophysik und Bionik. Der pensionierte Dozent hat sich umfangreich mit den Alterungsprozessen in der Natur beschäftigt. So hat er in der Natur raffinierte Strategien ausfindig gemacht, die auch dem Menschen dazu dienen können, das Altern hintanzuhalten. Herr Warnke verspricht mit diesem Buch ein langes Leben, insofern man seine Ratschläge gründlich befolgt.

Die Natur erzeugt eine Vielzahl an bioaktiven Stoffen, die unserer Gesundheit dienen, wenn wir sie zum rechten Zeitpunkt einsetzen. Der erfolgreiche Dozent Warnke jongliert mit Langlebigkeitsfaktoren, die unser Immunsystem stärken, Stammzellen aktivieren können und eine Verjüngung herbeizaubern. Teile seines Konzeptes sind auch regelmäßige Nahrungskarenz und der ausgiebige Aufenthalt unter freiem Himmel, denn das Licht der Sonne garantiert eine Verbesserung des körperlichen Zustandes.

MB

www.arkana-verlag.de